

# PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

## Nivel Básico

### CURSO 100% SUBVENCIONADO

#### Metodología

El curso será impartido en modalidad **e-learning** y a **distancia** de forma práctica y dinámica. El alumno dispondrá de servicio de tutorías, correcciones de casos prácticos personalizadas y resolución de consultas mediante **línea 900**.

#### Duración

5 semanas.

#### Material didáctico

Plataforma online  
Manual  
Casos prácticos  
Guía didáctica  
Bloc de notas  
Carpeta

#### Titulación Obtenida

Diploma acreditativo tras haber completado el curso y superar la prueba de evaluación.

#### Inversión subvencionada

450 € por alumno.  
El 100% del importe del curso se recupera a través de Bonificación en los Seguros Sociales del mes de finalización del curso.

#### Información e Inscripción

**www.mainfor.es**  
formacion@mainfor.es  
Telf. 952 062 923  
Fax. 951 983 349

#### Objetivos del Programa Formativo:

Comprender los conceptos básicos de prevención y las diferentes condiciones de trabajo, así como para ejercer como Delegado en Prevención de Riesgos Laborales en cualquier empresa del ámbito nacional de acuerdo a la legislación vigente (todas las empresas, organismos e instituciones con más de 50 trabajadores están obligadas a disponer de un delegado en prevención de riesgos laborales por cada 50 trabajadores como mínimo).

#### Destinatarios:

Todas aquellas personas que tienen que responsabilizarse de la Prevención de Riesgos en oficinas, o tienen que colaborar como Técnicos de Nivel Básico con los Servicios de Prevención.

## PROGRAMA FORMATIVO

### MÓDULO 1: CONCEPTOS BÁSICOS

#### Trabajo y Salud

- El concepto de trabajo y de salud
- El porqué de la prevención

#### Los riesgos profesionales y los factores

- ¿Qué es un riesgo profesional?
- Los riesgos de accidente y riesgos ambientales
- Las condiciones de trabajo
- La prevención de los riesgos laborales

#### Los daños derivados del trabajo

- Los efectos de los daños en el tiempo
- Los accidentes
- La investigación de accidentes
- Técnicas básicas de prevención

### MÓDULO 2: IDENTIFICACIÓN DE LOS RIESGOS

#### Los riesgos ligados a condiciones de seguridad

- Las condiciones de seguridad
- Los equipos de trabajo
- Los riesgos eléctricos
- El riesgo de incendios
- Almacenamiento, manipulación y transporte

#### Los riesgos ligados a las condiciones de trabajo

- La exposición a agentes químicos
- La exposición a agentes físicos
- La exposición a agentes biológicos

#### La carga trabajo, fatiga e insatisfacción laboral

- La carga del trabajo
- La fatiga
- La insatisfacción laboral

### MÓDULO 3: PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS

#### Sistemas elementales de control de riesgos

- La prevención en el diseño y en el origen
- Orden, limpieza y mantenimiento
- La señalización

#### Protección colectiva y Protección individual

- Los equipos de protección colectiva
- Los equipos de protección individual

#### El control de la salud de los trabajadores

- La vigilancia de la salud
- Las repercusiones de los daños derivados del trabajo para la gestión empresarial
- Los controles biológicos

### MÓDULO 4: SITUACIONES DE EMERGENCIA

#### Los planes de emergencia y evacuación

- Determinación de la situación de emergencia
- Organización de las emergencias
- Actuaciones en un plan de emergencia

#### Actuaciones y patologías más comunes

- Primeros auxilios
- Traumatismos, heridas y hemorragias
- Quemaduras y electrocución
- Asfixia e intoxicación
- Alergias

#### Técnicas de socorrismo y primeros auxilios

- Método general de actuación
- Actuaciones en caso de inconsciencia, de heridas
- Actuaciones en caso de hemorragias, quemaduras
- Actuaciones en caso de traumatismos

### MÓDULO 5: GESTIÓN PREVENCIÓN RIESGOS

#### Derechos y deberes básicos de los trabajadores y empresarios

- Normas básicas, obligaciones y derechos
- Consulta y participación de los trabajadores
- La normativa básica

#### Organización del trabajo preventivo

- La gestión de la prevención de riesgos laborales
- Modalidades de la organización de la actuación
- Registro de datos y documentación

- La investigación de accidentes
- Los estudios epidemiológicos
- Análisis estadístico accidentes y enfermedades

#### Organismos públicos relacionados con la salud y la seguridad en el trabajo

- Competencias de las Administraciones Públicas
- Los organismos nacionales
- Instituciones internacionales especializadas

### MÓDULO 6: PRL ESPECÍFICOS

#### Normativa

- Disposiciones mínimas de Seguridad y Salud

#### Riesgos específicos

- Riesgos de caídas, choques, cortes..
- El riesgo de incendios

- Riesgos osteomusculares y psicosociales

#### La prevención de los riesgos específicos

- Prevención de contactos eléctricos y térmicos
- Prevención de caídas, golpes y cortes
- Medidas de control y mantenimiento
- Protección contra incendios
- Prevención de riesgos osteomusculares

**Mainfor**  
Profesionales de la Formación